

Физическая культура I триместр
Вопросы для 2-4 класса.
II Вариант.

Базовый уровень

1. Зачем нужно двигаться?

- а) Быть здоровым.
- б) Быть аккуратным.

2. Что относят к важным передвижениям человека?

- а) Прыжки.
- б) Танцы.

Повышенный уровень

3. Что является основой физической культуры?

- а) Движение.
- б) Спорт.

4. Чем занимаются на уроке физ. культуры?

- а) Отдыхают.
- б) Делают разные упражнения.

Творческий уровень

5. Чтобы здоровье было в порядке, не забывайте о физ.....

- а) Прогулке.
- б) Зарядке.

6. Спортсмены лишь лучшие на пьедестале, вручают торжественно всем им.....

- а) Подарки.
- б) Медали.

Физическая культура I триместр.
Вопросы для 2-4 класса
I вариант.

Базовый уровень.

1. Что такое физическая культура?

- а) Спорт.
- б) Занятия для здоровья.

2. Что относится к жизненно важным передвижениям человека?

- а) Лазание.
- б) Пение.

Повышенный уровень.

3. Какая форма нужна на уроке физ. культуры?

- а) Нарядная.
- б) Спортивная.

4. Для чего нужен урок физ. культуры?

- а) Быть аккуратным.
- б) Быть здоровым.

Творческий уровень.

5. Как только утром я проснусь

Присяду встану и качнусь

Все упражнения по порядку

Поможет вырасти....

- а) Прогулка.
- б) Зарядка.

6. Коль крепко дружишь ты со мной

Настойчив в тренировках

То будешь в холод, в дождь и зной

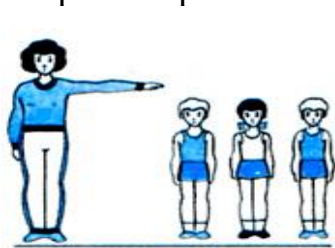
Выносливым и ловким.

- а) Физкультура.
- б) Спорт.

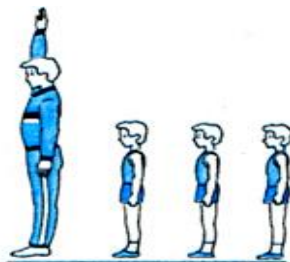
Физ. культура II триместр.
Вопросы для 2-4 класса
I вариант.

Базовый уровень.

1. Выбери построение в шеренгу?



1



2

а)

б)

2. Выбери вариант, где выполняется команда смирно?

а)

б)



Повышенный уровень.

3. Какая одежда должна быть на лыжах?

- а) Болоньевый костюм
- б) Шорты, футболка.

4. Как нужно правильно носить лыжи в строю?

а)

б)



Творческий уровень

5. Можно ли заниматься на улице при температуре воздуха -10 градусов?

- а) Да, только без ветра.
- б) Да.

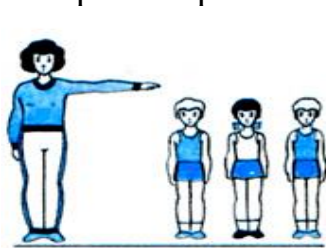
6. Можно ли дышать на улице ртом?

- а) Да.
- б) Нет.

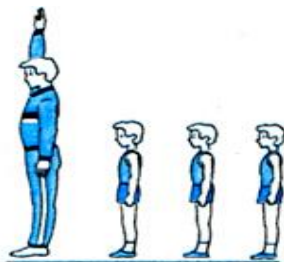
Физ. культура II триместр.
Вопросы для 2-4 класса
II вариант.

Базовый уровень

1. Выбери построение в колонну?



1



2

а)

б)

2. Выбери вариант где выполняется команда равняйся?

а)

б)



Повышенный уровень

3. Какая дистанция должна быть на лыже?

а) 3м-4м.

б) 1м-1.5м.

4. Как нельзя носить лыжи в строю?

а)

б)



Творческий уровень.

5. При какой температуре воздуха можно заниматься на лыжах?

а) До -10.

б) До -15.

6. Чем нужно дышать, занимаясь на улице?

а) Носом

б) Ртом.

Физическая культура III триместр
Вопросы для 2-4 класса.
I Вариант.

Базовый уровень.

1. В какой игре мяч забрасывается в кольцо?

- а) Волейбол.
- б) Баскетбол.

2. Какой мяч легче?

- а) Резиновый.
- б) Баскетбольный.

Повышенный уровень.

3. Что относится к спортивной обуви?

- а) Туфли.
- б) Кеды.

4. Какого цвета должна быть футболка на уроке физической культуры?

- а) Белого.
- б) Любого.

Творческий уровень.

5. Какой темп бега называют равномерным?

- а) Бежать ровно в одну колонну.
- б) Бежать в одном темпе.

6. Не похож я на коня.

Хоть седло есть у меня.

Спицы есть. Они, признаться,

Для вязанья не годятся.

Не будильник, не трамвай,

Но звоню я так и знай!

- а) Велосипед.
- б) Самокат.

Физическая культура III триместр
Вопросы для 2-4 класса.
II Вариант.

Базовый уровень.

1. В какой игре мяч забивают в ворота?

- а) Футбол.
- б) Баскетбол.

2. Какой мяч тяжелее?

- а) Резиновый.
- б) Баскетбольный.

Повышенный уровень.

3. Что не относится к спортивной обуви?

- а) Кроссовки.
- б) Сандали.

4. Какого цвета должны быть шорты на уроке физической культуры?

- а) Черного.
- б) Любого.

Творческий уровень.

5. Какой темп бега называют «рваным»?

- а) Бежать с разной скоростью.
- б) Бежать в рваных штанах.

6. Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ

Это мой...

- а) Велосипед.
- б) Самокат.